

URBAN NATURE

# GLI ALBERI, AMICI DELLA CITTÀ

Popolano parchi, giardini pubblici e privati, viali, aiuole, orti e sono un generatore di funzioni importanti che rende le nostre metropoli posti più abitabili

### ALBERI ANTI-CALDO

cemento, lamiera e asfalto ma anche automobili, condizionatori ed elettrodomestici aumentano la temperatura in città di 1-3°C rispetto agli ambienti circostanti. L'antidoto sono le aree verdi che abbassano le temperature, riducendo anche i consumi energetici.

### ALBERI PRO-BIODIVERSITÀ

Le aree verdi ospitano tante specie di piante e animali selvatici, grazie alle quali gli appassionati di natura possono imparare a riconoscere le specie e a studiarne i comportamenti.

### ALBERI ANTI-INQUINAMENTO

Traffico e riscaldamento degli edifici peggiorano la qualità dell'aria. Gli alberi rimuovono diversi inquinanti, salvando così centinaia di vite ogni anno, e inoltre contribuiscono ad attenuare un'altra forma di inquinamento, quello acustico.

### ALBERI PRO-VALORE

Il valore immobiliare delle abitazioni e degli edifici adiacenti a parchi, viali alberati, aree verdi è significativamente più alto di proprietà che ne sono prive o distanti.

### ALBERI ANTI-CO2

Le piante si nutrono della CO2 dell'atmosfera che trasformano in legno. La definizione di "polmone verde" si adatta perfettamente al loro ruolo nelle nostre città.

### ALBERI PRO-BELLEZZA

Le aree verdi migliorano l'estetica delle città, rendendole luoghi migliori per vivere e lavorare, generando effetti benefici anche sotto il profilo psicologico.

### ALBERI ANTI-SICCITÀ

Il verde urbano, garantendo il flusso, l'immagazzinamento e la purificazione idrica, influisce positivamente sia la quantità sia la qualità dell'acqua nella città.

### ALBERI PRO-TURISMO

Parchi e giardini sono attrazioni naturali, spesso con fontane, statue ed edifici di grande importanza storico-architettonica. Gli alberi sono, in alcuni casi, veri monumenti viventi. La promozione di festival, attività ricreative e di studio attrae turisti e visitatori.

### ALBERI ANTI-STRESS

gli spazi verdi migliorano la qualità della vita, offrendo luoghi tranquilli e ricreativi, invogliando all'attività fisica e favorendo socialità e integrazione.

### ALBERI PRO-BAMBINI

Il verde è il migliore amico per bambini e ragazzi che hanno sempre meno occasioni di svago, esplorazione e contatto con la natura.



Tutti: Eva Albert  
Illustrazione: Antonia Prenzica

## ARRICCHISCI LA TUA CITTÀ

Cosa possiamo fare per rendere la città più sana e bella? Come possiamo arricchirla di biodiversità? Ecco alcuni consigli per cittadini, scuole e aziende.

**CREA UN BAB PER GLI ANIMALI SELVATICI**  
Rifiugi per sui cimiteri (non sono aggressive), una bait box per ginevri (mangiano 2.000 zanzare a testa ogni sera), nid "in alba" per cinciallegre, pettirossi o soricioni e "la terra" per i ricci. Acqua e "colazione" nei periodi difficili.

**CREA UN PICCOLO STAGNO**  
Può bastare un metro quadrato d'acqua per anfibii, libellule e altri invertebrati.

**PROTEGGI I LOMBRICHI**  
Sono dei veri alleati dei nostri giardini perché riciclando in stancabilmente materia organica, generiscono la fertilità del suolo.

**NO AI COMPOSTI CHIMICI**  
Per un giardino amico della biodiversità scegli piante adatte al luogo in cui vivi così da ridurre i fertilizzanti e pesticidi sintetici.

**SCEGLI LE PIANTE GIUSTE**  
Tarassaco, piantaggine e cardo fanno la felicità di candelini, verzafrini, fringuelli e rondini. Prugnolo, biancospino e alloro sono apprezzati da mele e tordi, mentre il samburo dalla capinera. I rampicanti sono rifugi per piccoli rettili, come gechi e lucertole.

**LIMITA L'ILLUMINAZIONE ALL'ESTERNO**  
Le luci artificiali mettono in difficoltà le specie notturne, in quanto gli impediscono di vedere ostacoli, prede o predatori.

**GODITI LO SPETTACOLO!**  
Chi che ha un ambiente ricco di biodiversità, goditi lo spettacolo, ammira la vita prosperare e le stagioni alternarsi nel tuo piccolo angolo di natura.